2歲以上
文章

讓孩子做好上學準備

十一月 10, 2020

小朋友上托兒所或幼兒園有時會令家長變得神經緊張，原因很多，例如為人父母者因為要上班而把年幼孩子置身一個陌生的地方，心情難免會緊張、擔心甚至內疚。事實上，我們應以實際的態度面對問題，並找些方法令您及孩子都更易適應。請您記住世上沒有完美的解決辦法，所以作為家長的您，只需盡了最大的努力，並相信這是正確的選擇便可以。

Author(s): 許靜儀姑娘

在孩子上托兒所或幼稚園前先與他/她一起參觀校園，這樣可以幫助孩子適應周圍環境，亦能了解課堂的情況。讓孩子與其他剛入學的同齡小朋友見面，從而激發孩子對入學的興趣。讓孩子了解托兒所及幼稚園的種種設備和好處，例如有刺激好玩的遊戲、可以結識到新朋友、學習新事物等等，幫助提升孩子上學的動力。



小朋友上托兒所或幼兒園有時會令家長變得神經緊張，原因很多，例如為人父母者因為要上班而把年幼孩子置身一個陌生的地方，心情難免會緊張、擔心甚至內疚。

事實上，我們應以實際的態度面對問題，並找些方法令您及孩子都更易適應。請您記住世上沒有完美的解決辦法，所以作為家長的您，只需盡了最大的努力，並相信這是正確的選擇便可以。

在孩子上托兒所或幼稚園前先與他/她一起參觀校園，這樣可以幫助孩子適應周圍環境，亦能了解課堂的情況。

讓孩子與其他剛入學的同齡小朋友見面，從而激發孩子對入學的興趣。

讓孩子了解托兒所及幼稚園的種種設備和好處，例如有刺激好玩的遊戲、可以結識到新朋友、學習新事物等等，幫助提升孩子上學的動力。

開始調整孩子日常活動及作息的時間，從而幫助他/她們適應托兒所的生活，跟托兒所的人員談談會有幫助，例如檢視孩子一天的作息時間表，看看小朋友什麼時間起床、準備上學所需的時間，孩子何時回到家及何時睡午覺等。此外，您亦不要忘記繼續訓練孩子上廁所，這樣可以強化小朋友自立（或長大）的意識，也能讓孩子感覺良好。

孩子還需要學習其他重要的技能，讓他們明白「自己的事情要自己做」，包括在校內會自己綁鞋帶、自己拿書包、放回玩具原處、按照規定休息及用餐，而沒有兄弟姊妹的小朋友也會學到與人交往的技巧。而且當遇到困難(很難將事情做到)時，應讓他們明白有困難是正常，但要學習面對，甚至要喜歡困難，因為困難就是挑戰及鍛鍊自己成更有用的人。

以上只介紹了一些最基本的方法，還有很多方法也很有用。最重要是作為父母的您，多些鼓勵孩子跟您說話，但不要給孩子壓力。要您對孩子「放手」並不容易；然而，要孩子「離開」母親也很困難。

立即分享

PlayBrain® 親子學習程式