0 – 12個月
文章

第一次聽到寶寶的□BB話」了

十一月 10, 2020

寶寶兩個月大之後，發生的聲音會有明顯差別，他們會發出「呀」、「咕」等聲音。面對周遭事物，寶寶的情感會變得豐富，更容易開心和發笑。聽到大人的聲音時，寶寶可能會發出單音來回應，也會模仿大人的聲音。與此同時，寶寶感到迷惑或需要別人關注時，亦會以哭聲來表達。

寶寶兩個月大之後，面對周遭事物，寶寶的情感會變得豐富，更容易開心和發笑。

寶寶兩個月大之後，發生的聲音會有明顯差別，他們會發出「呀」、「咕」等聲音，這就是傳說中的□BB話」了！媽媽可以嘗試模仿寶寶發出的聲音，寶寶會很開心的！

寶寶頸部開始穩固

寶寶逐漸長大，頸部肌肉逐漸發達，頸椎變得穩固，身體伏著的時候，寶寶用手腕和手肘來承托自己，希望將頭部抬起並取得平衡。媽媽抱起寶寶時，可以用手托著寶寶的後腦和後頸部位作支持，也可讓寶寶倚在肩膀上。寶寶手腳的晃動增多，肢體動作亦變得更為靈活，雖然仍不能伸手去拿自己喜歡的東西，但已可以短暫地握著幼細的東西。此外，寶寶膝蓋伸展的力度逐漸增加，媽媽哄寶寶時，寶寶會曲起雙腳再伸展，好像彈弓一樣，這些身體語言也是寶寶表達情緒的一部分呢。

認知周遭事物環境

寶寶的眼睛可以追蹤眼前的事物，加上頸部可以自由轉動，視野因而變得廣闊。媽媽或會發現，寶寶經常把手放到自己臉上，一直盯著自己的手，這稱為「手眼協調□□Hand regard□□是初生寶寶獨有的動作，也代表寶寶開始有身體有了認知，寶寶亦喜歡盯著其他感興趣的東西。面對周遭事物，寶寶的情感會變得豐富，更容易開心和發笑。聽到大人的聲音時，寶寶可能會發出單音來回應，也會模仿大人的聲音。與此同時，寶寶感到迷惑或需要別人關注時，亦會以哭聲來表達。

參考

衞生署 家庭健康服務. (n.d.). 兒童發展3 – 一至三個月大嬰兒的發展. Retrieved August 13, 2020, from https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/15650.html

資料由兒科醫生張傑監修

立即分享