0 - 12個月
文章

餵哺母乳要注意

十一月 10, 2020

新生兒的身體脆弱，因此照顧寶寶，餵寶寶飲奶時必須加倍小心。如若發現寶寶身體有異樣，不要太過驚慌，先冷靜觀察寶寶的狀況，如遇到窒息、缺氧等嚴重情況就要立即找醫生。

餵寶寶飲奶時必須加倍小心。如若發現寶寶身體有異樣，不要太過驚慌，先冷靜觀察寶寶的狀況，如遇到窒息、缺氧等嚴重情況就要立即找醫生。

無微不至的照顧

新生兒的身體脆弱，一不小心就會患病或受傷，因此照顧寶寶時必須加倍小心。如若發現寶寶身體有異樣，不要太過驚慌，先冷靜觀察寶寶的狀況，如遇到窒息、缺氧等嚴重情況就要立即找醫生。

餵BB飲奶要注意…

- 寶寶應有節奏、「深而慢」地吸吮，並時有停頓
- 餵哺時應留意寶寶的面色及呼吸
- 應由寶寶決定何時開始及停止進食
- 寶寶吃飽後會自行張嘴放開並表現滿足
- 寶寶吃飽後，應替寶寶掃風；若寶寶在吃奶中途停下，亦可替他掃風。
- 不應強迫寶寶喝掉瓶內的奶，吃剩的奶亦應棄掉
- 切勿讓寶寶含着奶瓶入睡，以免引致蛀牙和養成不良的睡眠習慣

參考

1. 衞生署 家庭健康服務. (n.d.). 奶瓶餵哺指引如何正確沖調配方奶粉及安全餵哺嬰兒. Retrieved August 13, 2020, from https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/12146.html
2. 衞生署 家庭健康服務. (n.d.). 愛 • 從母乳開始. Retrieved August 13, 2020, from https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.html

資料由兒科醫生張傑監修

立即分享