懷孕
文章

母乳媽媽必須知 五大親餵基本姿態

十一月 10, 2020

一圖看清五大親餵母乳基本姿態!

惠氏®媽媽會

母乳媽媽必須知
- 五大親餵基本姿態 -

1. 橫臥式
以手掌承托寶寶的頭和頸



2. 搖籃式
以前臂承托寶寶的頭和頸



3. 欖球式
用一隻手托住寶寶頭和頸，另一隻手則托住身體餵母乳



4. 側臥式
媽媽和寶寶側臥在床上，讓寶寶吸吮貼近床的一邊乳房



5. 躺後式
以枕頭墊住背部，身體微微向後傾，利用地心吸力令寶寶緊貼乳房



Reference：https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.html#ch4_3「常用的母乳姿勢」

重要聲明：建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

Wyeth (Hong Kong) Holding Company Limited | **Tel:** 2599 8870
WYETH®，惠氏® are registered trademarks of Wyeth LLC. Used under license.
WYE-EM-117-MAY-20

Wyeth® | Nutrition
惠氏®營養品

立即分享