懷孕
文章

迎接BB到來~ Get ready

十一月 10, 2020

在懷孕40周，寶寶發育成熟，隨時準備出世。胎兒向子宮下方移動。產婦因為膀胱和直腸被壓迫，或會造成較嚴重尿頻、便秘、大腿根部和恥骨出現痛楚等問題。同時， 產婦的身體會為迎接分娩作準備，例如增加分泌物令子宮口更容易打開、製造真正陣痛前的「前驅陣痛」等。孕媽可能會感到不安，但既然已來到快將和寶寶見面的這一刻，媽媽應更感到放鬆開心。如果發現自己有見紅或穿羊水的情況，表示快將分娩了，應儘快前往醫院。

或許產婦感覺不舒服，精神也不像平常那麼好，但既然來到快將和寶寶見面的這一刻，應更感到放鬆開心。

來到第十個月，終於邁向與寶寶相見的日子。無論媽媽是仍在歷經孕期的各種不適、忙於準備BB用品、還是為要見寶寶而無比興奮雀躍，都要好好享受這段最後的歷程！

寶寶發育成熟隨時準備出世

經過10個月的生長，寶寶的身體機能發展成熟。覆蓋著全身的胎毛和胎脂幾乎全部消失，膚色變為肉色，外觀與新生嬰兒無異，已準備好隨時離開母體出生。寶寶的身體變長，形成又大又圓的「四頭身」。嘴巴四周和臉頰充滿著肌肉和皮下脂肪，樣子愈來愈可愛了。臨出生時，胎兒的身體會朝子宮出口向下，並把頭擠進骨盤，胎兒的活動範圍亦隨之變少，然而，有些BB在出生前還是非常活潑地郁動呢！寶寶在出生時已能夠立即用肺呼吸，同時具有吸吮、排泄等本能，同時為了方便吃奶，寶寶的牙肉開始發達。

身心開始作好分娩準備

預產期逼近，胎兒向子宮下方移動，之前困擾孕媽的胃部不適、悸動、氣喘等問題隨著改善。然而，因為膀胱和直腸被壓迫，或會造成較嚴重尿頻、便秘、大腿根部和恥骨出現痛楚等問題。產婦的身體會為迎接分娩作準備，例如增加分泌物令子宮口更容易打開、製造真正陣痛前的「前驅陣痛」等。在預產期前後，寶寶隨時有可能出生，孕媽可能會感到不安，但既然已來到快將和寶寶見面的這一刻，媽媽應更感到放鬆開心。如果發現自己有見紅或穿羊水的情況，表示快將分娩了，應儘快前往醫院，同時準備等待陣痛的來臨

MATERNA® Opti-Lac® 授乳營養補充品含益生菌 Lactobacillus fermentum CECT5716^ (發酵乳酸桿菌 CECT5716^)。它為天然存在於健康授乳婦女母乳中的益生菌，有助減少在授乳期間造成乳房不適的細菌#，並已獲歐洲食品安全局(EFSA)的安全資格認証(QPS)和美國食物及藥物管理局(FDA)確認為安全使用之成份(GRAS)。

^ 每粒含不少於 3 x 109 菌落形成單位
# 研究對象為有特別情況的授乳婦女

參考

資料由婦產專科羅樂欣醫生監修

立即分享