懷孕
文章

懷孕後期胎動頻繁BB好心急

十一月 9, 2020

懷孕後期，胎盤日漸增大，壓著腸胃道，導致出現食慾下降、胃部不適。同時，膀胱被胎兒頭部壓迫，容易有尿頻情況。由於開始接近預產期，孕媽媽 或會因臨近分娩而感到不安，例如擔心生產過程會否順利等。除了可以多向醫生查詢外，也可以與其他媽媽取經，或許可以減輕恐懼感。此外，寶寶身體機能差不多完成發展，已能夠表現出各種情緒，包括開心和不開心等感情。所以準媽媽要保持心景開朗。

懷孕後期，胎盤日漸增大，寶寶身體機能差不多完成發展，胎動次數頻繁。孕媽媽 容易有食慾下降、胃部不適、尿頻等情況。面對因臨近分娩而感到不安，孕媽媽 可以多向醫生查詢及與其他媽媽取經，保持心景開朗。

胎動次數頻繁BB好心急

懷孕第9個月，寶寶體形繼續增大，已漸漸長成為一個小人兒了！此時，媽媽可能會因為孩子快要出生而感到既開心又不安…這時候不妨想像一下與寶寶見面的感動，會有助減輕恐懼感。

寶寶開始有情緒了

在孕媽媽肚子裡住了9個月，寶寶的體形已變得很大，有約一個菠蘿般重。此時的寶寶已能夠表現出各種情緒，包括開心和不開心等感情。有時媽媽可以透過超聲波，看到寶寶有微笑等表情，甚至看到他睡得很甜的樣子。另外，之前覆蓋著寶寶全身的胎毛會逐漸變薄，皮膚變得像肉色般的粉紅色，身體機能差不多完成發展，開始有規律地每隔20至60分鐘睡覺和醒來。寶寶還會慢慢移動頭部或尋找如何進入盤骨等，為自己出世做好準備。

媽媽內臟受壓 出現尿頻

孕媽媽的胃、心臟、肺等內臟因為被脹大了的子宮壓迫，可能導致出現食慾下降、胃部不適等情況。另外, 因為膀胱被胎兒的頭部壓迫, 所以亦會出現尿頻或尿失禁等情況。如果出現尿頻, 同時有小便疼痛, 發燒等症狀, 便有機會是尿道炎, 要儘早求醫。 在36週後，子宮出現「假宮縮」的頻率會漸漸增加, 媽媽可能因此而感到不適。這時候孕媽媽 可以先躺下休息, 避免長時間站立, 情況亦因休息而得到舒緩。由於開始接近預產期，孕媽媽 或會因臨近分娩而感到不安，例如擔心生產過程會否順利等。除了可以多向醫生查詢外，也可以與其他媽媽取經，或許可以減輕恐懼感。

參考

資料由婦產專科羅樂欣醫生監修

立即分享