懷孕
文章

懷孕33–36週可做的事

十一月 9, 2020

到了孕晚期，離分娩也越來越近。為迎接新階段來臨和方便打理，孕媽媽可考慮剪短頭髮，換個新形象。另外都要預約時間打針，接種疫苗。

到了孕晚期，孕媽媽可剪短頭髮和預約時間接種疫苗。

為做媽媽作最好準備

為迎接新階段來臨和方便打理，孕媽媽可考慮剪短頭髮，換個新形象。另外都要預時間book打針，接種疫苗。

懷孕33–36週可做的事

- 媽媽可考慮剪短頭髮迎接產後新生活
- 因為產後要照顧寶寶會非常忙碌，剪短頭髮會較方便
- 計劃向健康院預約接種疫苗，按時為寶寶進行免疫接種。
- 根據衛生防護中心的資料，孕婦在每次懷孕的妊娠第二或三期期間任何時間，建議接種一劑無細胞型百日咳疫苗，並在懷孕35周前接種為佳。
- 孕婦體內產生的抗體便能透過胎盤傳送給胎兒，為嬰兒提供保護

參考

1. 衞生署 衞生防護中心 – 百日咳. (n.d.). Retrieved August 13, 2020, from https://www.chp.gov.hk/tc/features/101463.html
2. 衞生署 衞生防護中心 (April, 2019), 保護嬰孩，預防百日咳 (Poster), https://www.chp.gov.hk/files/pdf/protect_your_babies_from_pertussis.pdf
3. 衞生署 衞生防護中心 – 百日咳. (n.d.). Retrieved August 13, 2020, from https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/woman/30150.html

資料由婦產專科羅樂欣醫生監修

立即分享