懷孕
文章

薑汁豬肉食譜

十一月 9, 2020

孕期有營食譜

材料：

- 豬肉 300克
- 洋蔥 1個
- 薑汁 2湯匙
- 米酒 2茶匙
- 日式醬油 2茶匙
- 糖 適量
- 味醂 適量

做法：

1. 把豬肉片洗淨醃好
2. 把調味料混合成薑汁燒汁
3. 洋蔥切絲備用
4. 在平底鍋加油，以中火把洋蔥煮至軟身，加入豬肉快炒
5. 當豬肉開始轉色時，加入薑汁燒汁轉大火快炒
6. 煮至收汁即成

立即分享