懷孕
文章

孕期徵狀和問題特別顯著

十一月 9, 2020

懷孕八個月時，寶寶開始能分辨爸媽的聲音，神經系統變得發達。胎動也會變得頻繁密。出現胎動時不妨摸摸肚子，猜猜寶寶在做甚麼，享受這無可取替的親密時間。孕媽媽需注意的是，肚子變得更大，有機會令腰痛和腸道不暢通等問題惡化，同時亦有可能出現貧血等問題。孕媽咪應做好預防貧血的對應方法，例如多吃鐵質豐富的食物或在諮詢醫生建議後服用鐵丸等，還要有充分休息。

懷孕八個月時胎動也會變得頻繁密，而且愈來愈有勁，或會令媽媽感到痛楚。 聽覺已完成發展，故聽到巨大聲響時會嚇怕，同時也能夠分辨爸媽的聲音。

懷孕八個月時，寶寶的身形會變得渾圓，看起來更似一個小人兒。同時，胎動也會變得頻繁密，而且愈來愈有勁，或會令媽媽感到痛楚。

寶寶能分辨爸媽的聲音

胎兒在8個月時，身長約有40cm□體重約與3個梨子一樣重。身形變得圓渾，變得更像一個小人兒了。由於體形變大，所以不會像以往一樣在羊水裡自由轉動改變姿勢，而是穩定在「頭位」，即頭部向下的位置。雖然肺部等仍未能運作，但其他內臟器官已擁有基本生存本能。神經系統變得發達，雙手能做到細微動作，如包剪揼等。聽覺方面，由於已完成發展，故聽到巨大聲響時會嚇怕，同時也能夠分辨爸媽的聲音。

懷孕8個月時，胎動變得頻密

孕媽媽在這時會感覺到胎動變得頻密，而且力度也變得愈來愈強，或會感到痛楚，有時甚至因此而睡不著。出現胎動時不妨摸摸肚子，猜猜寶寶在做甚麼，享受這無可取替的親密時間。另外，孕媽媽需注意的是，隨著肚子變得更大，有機會令腰痛和腸道不暢通等問題惡化，同時亦有可能出現貧血等問題。孕媽咪應做好預防貧血的對應方法，例如多吃鐵質豐富的食物或在諮詢醫生建議後服用鐵丸等，還要有充分休息。

參考

資料由婦產科羅樂欣醫生監修

立即分享