懷孕
文章

為孕期留下美好回憶

十一月 9, 2020

懷孕是一個奇妙的歷程，在接近10個月的時期裡，孩子在肚子裡成長，令準媽媽漸漸感到小生命的活力，每天都有不同感受。想為這段孕期留下美好的回憶，當中孕媽媽可以珍惜與丈夫的二人時間，多與大寶相處，拍下懷孕帥氣美照和製作嬰兒用品。

懷孕是一個奇妙的歷程，準媽媽可以為孕期留下美好回憶

- 珍惜與丈夫的二人時間：可以去逛街、看戲或Babymoon旅行，締造獨有回憶。
- 多與大寶相處：媽媽在誕下二寶後，對大寶少不免會少了關注，何不借這個時候向大寶好好介紹一下二寶。同時讓大寶多與爸爸相處，好讓他習慣當媽媽去生產時，自己可以與爸爸獨處，讓親子關係更親密。
- 拍下懷孕帥氣美照：可以邀請丈夫及大寶一同影大肚相，留下奇妙的瞬間。
- 製作嬰兒用品：媽媽可以為孩子DIY嬰兒用品，例如小髮夾或小玩意等，將期待和濃濃的愛意注入作品之中。

參考

資料由婦產科羅樂欣醫生監修

立即分享