懷孕
文章

# 嬰兒用品【Must-Buy-List】

十一月 9, 2020

當準爸爸準媽媽時，除了迎接寶寶的到來，還要提前準備一些寶寶的用品，例如： 哺乳斗蓬，母乳墊，嬰兒衣物，沐浴物品，寶寶床，床上用品，才不會BB出生手忙腳亂的。另外，媽媽也可以計劃去影大肚相，為孕期留下美好回憶。

*除了迎接寶寶的到來，還要提前準備一些寶寶的用品*

## 為親愛的你而準備

到了這個時候，是替寶寶添置用品的好時機。另外，媽媽也可以計劃去影大肚相，為孕期留下美好回憶。

## 嬰兒用品【Must-Buy-List】

嬰兒用品琳琅滿目，為了不要待寶寶出生後才「臨急抱佛腳」，媽媽不妨趁早購置所需用品，例如：

- 哺乳斗蓬：可在外出及有客人來訪時餵哺孩子用，有時亦可以當作被子及包巾用，十分方便！
- 母乳墊：乳頭較脆弱，或會溢出母乳的人，可在胸圍裡放母乳墊作保護。
- 嬰兒衣物：包被、棉質內衣及外衣、襪子、口水肩等，應選擇款式簡單的衣物，避免領位、袖口及腳位過緊，造成寶寶不適。
- 沐浴物品：嬰兒浴盆、浴巾、嬰兒專用沐浴劑等。另外，為寶寶洗澡時先用手肘或水温計測試水溫，以免過熱過冷。
- 寶寶初出生時，很多時都在睡眠中度過，所以一定要為他們打造優質的睡眠空間！
- 寶寶床：選擇四邊都有圍欄的睡床，以確保寶寶在安全環境下入睡。
- 床上用品：如床單和被子等，但要在購買前一定要確認是否與寶寶床的尺寸相配， 以免過大過小。

## 參考

資料由婦產科羅樂欣醫生監修

立即分享