懷孕
文章

快要迎接新成員了！到底要預備甚麼？

十一月 9，2020

終於到了寶寶快要降臨的時候，在高興之餘，作為準爸媽的你需要準備安排陪月服務，安排日後湊B人手，購買新生兒用品…，讓寶寶可以無後顧之憂的生活。

幫助準爸媽輕鬆迎接新成員，為將來的新角色做好準備，培育出一個健康又愉快的孩子

- 安排陪月服務：上網搜集資料，評估那種服務適合自己
- 安排日後湊B人手：如果家人未能幫忙的話，就要考慮聘請工人
- 搬屋：寶寶出生後，所需空間會比以前大很多
- 買車：要帶寶寶及其用品外出，對爸媽來說是一大挑戰，可考慮以私家車代步
- 購買新生兒用品：衣服、玩具、嬰兒床等
- 向孩子介紹新成員的來臨：如家中本身有大寶或二寶的話，就要花心思，讓他們知道自己快有弟妹了
- 入媽媽會/媽媽group尋找同路人交換資訊，讓自己在育兒路上不孤單

參考

資料由婦產專科李芷茵醫生監修

立即分享