懷孕
文章

# 孕肚變大漸成形

十一月 9, 2020

懷孕4個月左右，寶寶的器官如胃、腎臟，肢體如手腳等都差不多發育完成。此時大多數媽媽的孕吐症狀亦改善，身心狀態都開始穩定。

*寶寶的視覺、嗅覺和味覺開始發達，聽覺方面也很靈敏，四周的聲音會對胎兒造成刺激。*

懷孕4個月左右，寶寶的器官如胃、腎臟，肢體如手腳等都差不多發育完成。此時大多數媽媽的孕吐症狀亦改善，身心狀態都開始穩定。

## 寶寶會聽到你的聲音

在懷孕4個月時，寶寶的重量就如一個奇異果，其胃、腎臟、膀胱等器官，以及手腳等肢體都差不多完成發育。胎兒骨骼與肌肉都開始發達，可以在羊水中轉身、活動身體或吮手指。胎盤亦發展完成，會通過臍帶吸收營養和氧氣，成長速度急速增加。同時把二氧化碳和代謝廢物等不必要的物質送回母體。這時寶寶的視覺、嗅覺和味覺開始發達，聽覺方面也很靈敏，四周的聲音會對胎兒造成刺激。

## 步入懷孕穩定期　孕吐終有改善

到了懷孕4個月，雖然仍有媽媽到了懷孕中期還有作嘔或胃部不適的情況。但大部分媽媽的孕吐開始有改善。而且身體情況良好，回復食慾，情緒亦會較平靜，雖然還未感受到胎動，但仍能在超聲波檢查中，看到胎兒健康地成長，開始享受懷孕生活。另外，由於寶寶開始變大，壓迫膀胱和腸臟，有機會出現便秘或尿頻的情況。

## 參考

資料由婦產專科林兆強醫生監修

立即分享