懷孕
文章

做個靚靚孕媽咪

十一月 9, 2020

除了要為工作安排做好準備，也要好好留意自己的皮膚情況。

孕媽媽在懷孕後皮膚可能會變得特別敏感

開始準備當美美孕媽了

懷孕四個月是時候告知大家這個好消息，還要為工作安排做好準備！另外，也要好好留意自己的皮膚情況，做個靚靚孕媽咪！

做個靚靚孕媽咪

- 孕媽媽在懷孕後皮膚可能會變得特別敏感，染髮劑接觸頭皮後有機會導致紅腫不適、脫髮等過敏問題。
- 染髮劑的異味，可能令孕媽媽覺得噁心想吐。因此，建議孕婦不要染髮，待產後再染髮自然更安心。
- 皮膚方面，孕媽咪由於荷爾蒙的改變而變得敏感，更有機會感到皮膚痕癢和較嚴重的暗瘡問題。
- 孕媽媽應該時刻保持肌膚清潔，同時避免進食辛辣刺激的食物。
- 避免使用含有激素或對胎兒有有害化學成分的護膚品。

參考

資料由婦產專科林兆強醫生監修

立即分享