懷孕
文章

使用驗孕棒小知識

十一月 6, 2020

驗孕棒是大家最熟知的驗孕工具，使用方便，月經遲了兩星期就可以用作初步驗孕。使用前要先看清楚說明書，驗孕結果多為以一條線為未受孕兩條線為已懷孕。當證實懷孕後，要戒煙酒，亦可按醫生指示增加葉酸攝取量。懷孕後容易情緒不穩，可以跟丈夫傾訴，保持心情愉快。

每款驗孕棒的使用方法都不同，有些驗孕棒會以加號和減號，或以文字等顯示驗孕結果，所以請務必先了解使用說明。

- 一般月經遲了約兩星期後，再就可用驗孕棒作初步驗孕
- 多數驗孕棒都有一條對照線，如經測試後，顯示兩條線的話，就表示你已懷孕。即使第二條線非常淺，仍意味著你有機會已懷孕。
- 由於每款驗孕棒的使用方法都不同，有些驗孕棒會以加號和減號，或以文字等顯示驗孕結果，所以請務必先了解使用說明。
- 當「驗到有咗」後，就要去婦產科覆檢
- 當證實真的懷孕後，媽媽就要培養健康、有規律的生活作息
- 按醫生指示增加葉酸攝取量，建議懷孕期間每天約攝取600mg
- 除了戒煙酒外，服藥時要加倍小心，最好先諮詢醫生意見。
- 有了寶寶，情緒容易不穩，建議多找丈夫或前輩媽媽傾訴，適當地減壓，保持愉快心情。

立即分享