1 - 2歲
文章

語言的發展階段 - 1歲

十一月 5, 2020

幼兒成長迅速，他/她們每天都在學習新事物。每個寶寶語言發展也會不同，寶寶也會經歷不同階段的里程碑，我們希望與您分享您的小寶寶在語言方面會有怎樣的發展。從而了解更多小寶寶的想法，您們可配合寶寶語言的發展及掌握所需要的技巧，給予小寶寶適合的支持和鼓勵。

Author(s): 許靜儀姑娘

如果您可以多跟您的幼兒說話，平日使用的詞彙能豐富一點，已經大大有利於小朋友的語言發展。事實上，有些專家認為，語言是最可以受干預及影響的一項發展。而您可以在多方面提供協助，如經常對著孩子說話是幫助他/她們學講話的最佳方法之一，例如您可跟孩子講述自己正在做些什麼，又或是孩子在做些什麼，亦可以講一些自己看到的東西。

幼兒成長迅速，他/她們每天都在學習新事物。每個寶寶語言發展也會不同，寶寶也會經歷不同階段的里程碑，我們希望與您分享您的小寶寶在語言方面會有怎樣的發展。從而了解更多小寶寶的想法，您們可配合寶寶語言的發展及掌握所需要的技巧，給予小寶寶適合的支持和鼓勵。

Q: 孩子何時會開口說第一個字呢？
A: 幼兒大約在十一個月大時開始牙牙學語。您只要細心聆聽幼兒的發音，就可聽到孩子說出的第一個詞語。

Q: 孩子最常說的第一個字是什麼？
A: 大家都可以預料到，幼兒最常說的第一個詞語是「媽媽」和「爸爸」，其次是幼兒經常聽到的生字，例如□Hi□□□拜拜」及□No□□

Q: 我的幼兒聽得明我的說話嗎？
A: 在13至18個月的成長期間，幼兒的大腦會著力發展處理語言的速度。這個時期寶寶喜歡與父母一起看書，用手指指著圖片說話，喜歡說一連串單字。留心小朋友的動作，如果他/她們拾起或指出被您點名的物件，便顯示您的幼兒明白您說的話。聽到自己的名字會給反應，明白一些簡單手語指示，如「過來」。而您的幼兒明白的詞語可遠超您的估計。

Q: 大腦怎樣幫助年幼的幼兒掌握語言呢？
A: 相信您也知道，人的大腦有難以想像的複雜結構及無限潛能，而它亦需要時間才能發展良好。當您的孩子出生時，腦部體積只是成人的四分之一。在大自然的規律下，大腦控制身體基本功能的部分會首先發育，包括呼吸、睡覺、吸啜及吞食等。當大腦可以履行它最重要的功能後，大腦神經元便會向外「分支」，負責思考、記憶及感覺的大腦部分—「大腦皮層」亦會開始發展。而在大腦皮

層內形成的聯繫，就能幫助您的幼兒理解語言。

Q: 我能做些什麼去幫助我的幼兒學習說話？
A: 如果您可以多跟您的幼兒說話，平日使用的詞彙能豐富一點，已經大大有利於小朋友的語言發展。事實上，有些專家認為，語言是最可以受干預及影響的一項發展。而您可以在多方面提供協助，如經常對著孩子說話是幫助他/她們學講話的最佳方法之一，例如您可跟孩子講述自己正在做些什麼，又或是孩子在做些什麼，亦可以講一些自己看到的東西。
跟您的幼兒交談。能夠參與對話會令小朋友感到十分高興，例如當您回應孩子的依呀童語時，不但為孩子帶來很大的成就感，且為得到您的關注而雀躍。小朋友也會用行動回應您一個「我做到了！」的表情。
重述或伸延幼兒的說話，加強語言的概念，例如當孩子說「出面」，您可回答說：「好啊，我們出外去公園散步吧。」這讓孩子明白您在聽，及努力地理解他/她的意思。
重覆講解。幼兒與成人不一樣，他/她們極愛重複的事物，原因是這能幫助他/她們學習掌握語言的運用技巧，所以若您能不厭其煩地重複一些韻律、樂曲及故事，會令他/她們很開心。

Q: 我的孩子有15個月大了，但仍未開口說話，我應否擔心？
A: 無須太擔心。有些幼兒生性比較沉默，在歲半前都不開口說話，這不代表他/她們存在問題，更不代表他/她們聽不懂您的說話。部分孩子初時未必擅長說話，亦未必會用說話回應父母，父母應善用每個機會和孩子說話，若您仍然擔心，可以請教專家的意見。

Q: 我的孩子到了18個月大才開始說話，這正常嗎？
A: 每人的語言發展都不一樣。有些孩子早早便開口講話，有些則很遲才說到幾個字，這都沒有關係，最重要的是幼兒懂得的詞彙每個月都有增加。若您仍然擔心，可以請教專家的意見。

Q: 我的孩子已經開始講說話，她/他學習新字的速度會是如何呢？
A: 您孩子可以說出的字會急速增加，到18個月至20個月大時，幼兒一般能講出20至50個字。大部分孩子到2歲時，都能運用2至4個詞語來組成句子。

參考

1. 衛生署兒童體能智力測試服務（2009）： 幼兒語言發展
   http://www.dhcas.gov.hk/tc_chi/health_pro/files/hot_issue/dci_development.pdf

2. 衛生署兒童體能智力測試服務（2009）： 幼兒語言發展
   資訊在2016年取
   自：http://www.dhcas.gov.hk/tc_chi/health_pro/files/hot_issue/dci_development.pdf

立即分享

PlayBrain® 親子學習程式