0 - 12個月
文章

產後1個月 - BB滿月了！頸部開始穩固，五感發展迅速

十一月 5, 2020

寶寶滿月，頸部開始穩固。控制頸部活動的腦中樞神經，開始逐漸發達，頭部雖仍不能靈活轉動，但寶寶可以伏在床上，把頭部左右轉動。寶寶開始能夠伸直和曲起手肘，並有節奏地搖動；隨著手部活動增多，寶寶會開始吸吮手指，次數更會變得愈來愈頻密。此外，寶寶能夠伸直雙腳並靈活擺動，媽媽可以扶著寶寶的腋下，讓寶寶的腳板嘗試踏在床上。寶寶在各種感官發展迅速，無論視力、聽力、觸覺等都會受外來刺激而開始發達。

寶寶滿月，四肢和各種感官都迅速發展

BB 滿月了！

不知不覺，成為媽媽已經一個月了！身邊這個小人兒在這一個月間急速成長，每次的叫喊、郁動都能牽動爸爸媽媽的心情，孩子果然是父母的心頭肉呢！

寶寶頸部開始穩固

足月的寶寶還未能按照自己的意識活動，大部分動作也是源自於原始反應，但基本上全身已經活動自如了！控制頸部活動的腦中樞神經，開始逐漸發達，頭部雖仍不能靈活轉動，但寶寶可以伏在床上，把頭部左右轉動。再者，寶寶能夠伸直和曲起手肘，並有節奏地搖動；寶寶可以緊握拳頭，隨著手部活動增多，寶寶會開始吸吮手指，次數更會變得愈來愈頻密。此外，寶寶能夠伸直雙腳並靈活擺動，腰部也比從前更為有力，媽媽可以扶著寶寶的腋下，讓寶寶的腳板嘗試踏在床上。

五感發展迅速

寶寶各種感官發展迅速，無論視力、聽力、觸覺等都會受外來刺激而開始發達。寶寶的眼睛開始追蹤近距離並會移動的物件，當爸媽抱著或靠近寶寶時，寶寶能清晰看到父母的臉，並會嘗試尋找別人的眼睛和嘴巴，有時甚至會張開口、伸出舌頭，模仿別人的表情呢。另外，寶寶在出生時聽力已經變得發達，對周圍環境的聲音敏感，當聽到媽媽或長期照顧者的聲音，寶寶會特別開心。在這個階段，寶寶已懂得透過哭泣來表達不快，同時亦會發出「呀」、「咕」等聲音，以呼喚媽媽來身邊或模仿別人說話。

重要聲明:母乳餵哺。 無論是在懷孕期間還是分娩後，均衡的飲食都有助於保持充足的母乳供應。分娩後，母乳餵哺可為寶寶提供最佳的營養和免受疾病的保護。建議在嬰兒出生的首六個月進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺（或在無法進行母乳餵哺時，替代餵哺）至兩歲或更長時間。有關母乳餵哺的建議，請諮詢您的醫生或其他醫護專業人員。

Wyeth (Hong Kong) Holding Company Limited | Tel: 2599 8870

WYETH® and 惠氏® are registered trademark of Wyeth LLC. Used under license.

參考

資料由兒科醫生張傑監修

衞生署 家庭健康服務. (n.d.). 兒童發展3 – 一至三個月大嬰兒的發展. Retrieved August 13, 2020, from https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/15650.html

立即分享