懷孕
文章

首現初期懷孕徵兆

十一月 5, 2020

剛懷孕時，無論是體型還是體重都跟懷孕前差不多。孕媽媽第一個能察覺的徵兆就是月經遲遲沒有來！體溫比平日高，而且經常有昏昏欲睡的感覺。另外，受雌激素濃度上升影響，乳頭和乳暈的顏色會變深和敏感，出現腫脹和疼痛，以及皮膚狀態變差等常見徵狀。而懷孕2個月時，寶寶各種器官原型開始陸續出現，胎盤、臍帶也開始發育。

懷孕最初期時，第一個能察覺的徵兆就是月經遲遲沒有來！體溫比平日高，而且經常有昏昏欲睡的感覺。

懷孕最初期時，身體雖然看起來並未出現明顯的特徵，但原來身體早已悄悄地給媽媽們提示，告訴你：「你要當媽媽了！」

月經不來訪，是要當媽媽了嗎？

在初懷孕時，孕媽媽第一個能察覺的徵兆就是月經遲遲沒有來！體溫亦會比平日高，建議如果月經遲了2星期都沒有來的話，就可以到婦產科檢查，確認是否懷孕。在懷孕後，由於荷爾蒙出現變化，孕媽媽的體溫會升高，感到如發燒般的灼熱感，而且經常有昏昏欲睡的疲倦感覺。另外，受雌激素濃度上升的影響，乳頭和乳暈的顏色會變深和敏感，出現腫脹和疼痛，以及皮膚狀態變差等常見徵狀。

懷孕2個月時，寶寶會是這樣的...

寶寶在超聲波檢查下，只會隱約看到跟一粒葡萄大小相若的小小胎囊。嚴格來說，這時候還未是胎兒，只可稱作「胎芽」。由於它仍留有尾巴和腮，外形看起來一隻海馬。另外，胎兒的身體已從受精卵狀態變成「二頭身」，能分辨頭、身體和手腳，並進入「器官形成期」，透過母體取得營養，開始製造腦部、肝臟、腸、胃等內臟和器官。同時，胎盤開始漸漸成形，心臟亦開始跳動。

參考

資料由婦產專科林兆強醫生監修

立即分享