計劃懷孕
文章

「有仔趁嫩生」VS高齡易妊娠糖尿

十一月 3, 2020

俗語說「有仔趁嫩生」，但本港婦女遲婚和遲生的趨勢下，本港大概每3個產婦中，有1個便是35歲或以上的高齡產婦。

Author(s): 梁永昌

身兼婦產科學院高級副主席的廣華醫院婦產科主管梁永昌指，根據廣華醫院臨床個案分析顯示，40歲或以上孕婦患妊娠糖尿風險達40%。醫生提醒，妊娠血糖不穩定，嚴重可致胎死腹中。



俗語說「有仔趁嫩生」，但本港婦女遲婚和遲生的趨勢下，本港大概每3個產婦中，有1個便是35歲或以上的高齡產婦。

身兼婦產科學院高級副主席的廣華醫院婦產科主管梁永昌指，根據廣華醫院臨床個案分析顯示，40歲或以上孕婦患妊娠糖尿風險達40%。醫生提醒，妊娠血糖不穩定，嚴重可致胎死腹中。

每3產婦 1個35歲或以上

香港婦產科學院數據顯示，本港99年48,459宗分娩個案中，40歲或以上產婦佔5.1%，35至39歲則佔22.9%；而09年79,732宗分娩個案中，有關比率分別上升至5.9%和25.7%。

梁醫生亦指，學院5年做一次數據研究，雖然今年分娩數據未出，但相信高齡產婦的比率持續上升。

他分析廣華前年6,135宗分娩個案，當中27%為35歲或以上孕婦，隨着年齡愈高，高齡孕婦的風險因素亦愈高，如妊娠糖尿，35歲以下為11.8%，35至39歲為26.6%，40歲或以上達40%；妊娠高血壓風險亦分別為1.6%、2.2%和3.6%；嬰兒出世時體重少於2.5公斤，分別佔6.8%、8.9%和12%。

他指，華人出現妊娠糖尿的風險較外國人高，而妊娠糖尿主要是因懷孕期賀爾蒙變化導致，有5%個案較嚴重需注射胰島素。

應控制食量戒口 設計餐單

他又說，妊娠糖尿嚴重可致胎兒過重、胎水過多，甚至難產，曾有個案就因孕婦血糖不穩定，致胎死腹中。如孕婦在產檢時被驗出有妊娠糖尿，應控制食量、戒口、見營養師以設計餐單，及每周一日要「篤手指」監控血糖水平。
高齡產婦另亦要面對較易出現妊娠高血壓，梁指，如孕婦有妊娠高血壓，病徵未必明顯，但一出事卻會出現抽筋等嚴重問題，且可致胎兒缺氧、胎兒生長及出世時體重太輕、營養不夠，外國現正研究利用超聲波檢查孕婦血壓是否出現變化，以及早察覺。

規範檢查 可減併發症

梁強調，雖然高齡孕婦的風險較高，但不一定是高危，廣華醫院近年有48歲超高齡孕婦，亦成功自然分娩，且無併發症。他提醒，高齡孕婦在孕期時最重要接受規範檢查，可減併發症風險。

立即分享