計劃懷孕
文章

# 計劃懷孕前驗牙

十一月 3, 2020

想生個健康活潑的小寶寶，事前必須做好充足準備才行。婦產科專科醫生藍寶梅提醒，在整個懷孕過程中，女士擔當的角色尤其重要，所以，早在懷孕前，身體就要作好準備。

**Author(s): 藍寶梅**

*由於飲食習慣及口味也有所改變，會突然喜歡吃一些甜和酸的食物，而且又容易胸悶及作嘔，因此會容易引起牙齒侵蝕和蛀牙。所以，最理想還是在懷孕前做好檢查牙齒、補牙或拔牙或手術等，免除後顧之憂。*



想生個健康活潑的小寶寶，事前必須做好充足準備才行。婦產科專科醫生藍寶梅提醒，在整個懷孕過程中，女士擔當的角色尤其重要，所以，早在懷孕前，身體就要作好準備。

## 身體檢查

在計劃懷孕時，伴侶可以透過身體檢查，了解雙方的健康狀況，並向醫護人員諮詢有關計劃懷孕的注意事項及營養需要，讓大家以良好的身體狀態預備孕育新生命。身體檢查不但讓夫婦了解雙方的健康狀況，亦會就某些常見的遺傳疾病進行檢驗，幫助保障下一代的健康。如夫婦婚前已作婚前檢

查，在若干年後才準備生育，亦建議他們在計劃懷孕前再作檢查，有助了解現時的身體狀況。

醫生亦會根據男女雙方各自的病歷、家族病史等，建議一些額外的檢查項目，如子宮頸分泌物檢查及超聲波盆腔掃描等。當然，除了透過各項檢查了解孕前的身體健康外，女士們亦可與醫生作緊密溝通，了解懷孕前的適當準備，例如體重管理、日常飲食、適當運動及特別的營養補充。

此外，由於懷孕期間賀爾蒙改變，牙肉對牙菌膜內的細菌分泌出來的毒素，產生比平常大多倍的過敏反應，導致患上妊娠期牙齦瘤，容易牙肉紅腫，刷牙時出血。再加上孕婦於懷孕期間，由於飲食習慣及口味也有所改變，會突然喜歡吃一些甜和酸的食物，而且又容易胸悶及作嘔，因此會容易引起牙齒侵蝕和蛀牙。所以，最理想還是在懷孕前做好檢查牙齒、補牙或拔牙或手術等，免除後顧之憂。

立即分享